

FRASES
DE
MOTIVACION

“FRASES DE MOTIVACIÓN

“Cuando jugué con Michael Jordan en el equipo Olímpico, había una enorme diferencia entre su capacidad y la capacidad de los otros jugadores de aquel equipo. Pero lo que me impresionó era que él era siempre el primero en empezar a entrenar y el último en irse. “- [Steve Alford](#)

“Antes de que yo hubiera subido al ring, yo ya lo habría ganado o perdido todo en el camino. La verdadera parte es ganada o perdida en algún lugar, sin que nadie te vea – corriendo en la madrugada, en el gimnasio y ahí gane, mucho antes de que yo pelee bajo aquellas luces. “- [Muhammad Ali](#)

" Odié cada minuto de entrenamiento, pero dije, ' No me voy. Sufro ahora y vivo el resto de mi vida como un campeón. “- [Muhammad Ali](#)

" Sólo los ganadores están siempre vivos. Los triunfos dan vida. Siempre que usted gana, es como si naciera de nuevo. Cuando usted pierde, es como morir de a poco. " - [George Allen](#)

" El triunfo es una ciencia para la que hay que estar totalmente ser preparado. " - [George Allen](#)

" Los perdedores nunca saben por qué pierden. Ellos mencionarán a los árbitros, a sus compañeros, al juego, etc. etc., pero a la larga el tiempo le demostrara que no tenían razón" - [George Allen](#)

"La excelencia no es un acto, pero si es un hábito. " - [Aristóteles](#)

" No importa quién haga muchos puntos, lo que importa es quien puede darle la pelota para que consiga marcar esos puntos "-- [Larry Bird](#)

" Primer maestro, los fundamentos. "-- [Larry Bird](#)

" No vaya a la tumba sin haber sabido vivir la vida . " - [Bobby Bowden](#)

" Los maestros tienen la capacidad de castigar , excepto lo que ellos tratan de lograr. " - [Dale Brown](#)

" Esto es así: se toma poco tiempo para ver el lado positivo de vida como también el lado negativo. " - [Jimmy Buffet](#)

" Cuando usted deja de dar y ofrecer algo al resto del mundo, es hora de apagar las luces. " - [Jorge Burns](#)

" Que distingue a los ganadores de los perdedores, que los ganadores se concentran en todo momento en lo que ellos pueden hacer, no en lo que ellos no pueden hacer. Si un tipo es un gran tirador, pero no un gran patinador, le decimos pensar sólo en el tiro, el tiro, el tiro - nunca sobre algún otro tipo de cosas fuera del patinaje. La idea es recordar sus éxitos. " - [Bob Butera, ex-Presidente del equipo de hockey de Diablos de la Nueva Jersey](#)

" Cualquier idiota puede criticar, condenar, y quejarse - y la mayoría de las veces solo son unos tontos los que lo hacen. " - [Dale Carnegie](#)

" El hombre que va lo más lejos es generalmente el que está dispuesto a lograr los desafíos. El barco seguro nunca estará lejos de la orilla. " - [Dale Carnegie](#)

“FRASES DE MOTIVACIÓN

" Si no cambiamos la dirección hacia donde vamos, probablemente terminamos donde nos proponemos " - [Proverbio chino](#)

" Los mejores equipos tienen química. Ellos se comunican el uno con el otro y ellos sacrifican la gloria personal para el objetivo común. "-- [Dave DeBusschere](#)

" Si usted puede soñar eso, usted puede hacerlo. " - [Walt Disney](#)

" La oportunidad es omitida por la mayoría de la gente aunque este vestido en pantalones de trabajo y se parezca a un trabajador " - [Thomas Edison](#)

" La imaginación es más importante que el conocimiento. " - [Albert Einstein](#)

" La locura hace la misma cosa una y otra vez y espera un resultado diferente. " - [Albert Einstein](#)

" El ajuste de un ejemplo no es el medio principal de influir en el otro; es es el único medio. " - [Albert Einstein](#)

“FRASES DE MOTIVACIÓN

" Sólo una vida vivida para otros es una vida que vale la pena. " - [Albert Einstein](#)

" Nada importante alguna vez fue alcanzado sin entusiasmo. " - [Ralph W. Emerson](#)

" La cosa más grande que sentí por el baloncesto es que podría hacer que me me ayudaran a conseguir una educación buena. " - [Julius Erving](#)

" El fracaso es la oportunidad de comenzar otra vez, más inteligentemente. " - [Henry Ford](#)

" Las cosas que duelen, instruyen. " - [Ben Franklin](#)

" Debemos empujar todos juntos, además empujaremos todos por separado. " - [Ben Franklin](#)

" Nadie que alguna vez dio su mejor esfuerzo después se lamentó. " - [George Halas](#)

" Usted tiene que motivarse por el orgullo. Usted debe darse mental y físicamente. Mucha gente dice que John Havlicek nunca está cansado. Bien,

“FRASES DE MOTIVACIÓN

estoy cansado, esto es solamente un asunto de darse y entregarse a si mismo. ¿Digo a mí ' Él está como cansado como soy, quién va a ganar la batalla mental? " ' - [John Havlicek](#)

" Sin ganadores, no habría ninguna civilización. " - [Woody Hayes](#)

" Lo que la mente puede concebir y creer, esto puede alcanzar. "-- [Napolean Hill](#)

" La oportunidad ... a menudo viene en forma de la desgracia, o derrota temporal. " - [Napolean Hill](#)

" Su gran oportunidad la puede tener donde usted este ahora. " - [Napolean Hill](#)

Cada uno busca el éxito inmediato, pero esto no se trabaja así. Usted construye una vida acertada día tras día. " - [Lou Holtz](#)

" Si usted está harto de la vida, si usted no se levanta cada mañana con un deseo de hacer cosas - usted no tiene objetivos de vida. " - [Lou Holtz](#)

" Usted vive arriba - o abajo – de sus expectativas. " - [Lou Holtz](#)

" La capacidad consiste en lo que usted es capaz de hacer. La motivación determina lo que usted hace. La actitud determina que tan bien lo hace. " - [Lou Holtz](#)

" Sin la autodisciplina, el éxito es imposible. " - [Lou Holtz](#)

" Esto no es mi trabajo para motivar a jugadores. Ellos traen una motivación extraordinaria por nuestro programa. Esto es mi trabajo para no desanimarlos. " - [Lou Holtz](#)

" El error más grande al que un atleta puede tener es el miedo de hacer las cosas. " - [L. Ron Hubbard](#)

" Aplíquese. Consiga toda la educación que usted pueda, pero entonces, lo jura, haga algo. Solamente no esté de pie allí, haga algo " - [Lee Iacocca](#)

" Mis creencia religiosas me enseñan sentirme tan a salvo en la batalla como en la cama. " - [Stonewall Jackson](#)

" La gente que se siente bien entre ellos logran grandes resultados. " - [Spence Johnson](#)

" Si yo hubiera estado a la línea de tiro libre y hubiera pensado en 10 millones de personas que me miran del otro lado del objetivo de la cámara, yo no podía haber hecho nada. Entonces mentalmente traté de ponerme en un lugar familiar. Pensé en todas aquellas veces que anote tiros y tiros libres en la práctica y examiné el mismo movimiento, la misma técnica que yo había usado miles de veces. Usted olvida del resultado. Usted sabe que usted hace las cosas derechas. Entonces usted se relaja y funciona. " - [Michael Jordan](#)

" El punto de partida de todo el logro es el deseo. " - [Napoleón Hill](#)

" La vida es un negocio apasionante y la más apasionante cuando se ha vivido para otros. " - [Helena Keller](#)

" Sólo los que desafían a fallar enormemente alguna vez pueden alcanzar enormemente el triunfo. " - [Robert Kennedy](#)

“FRASES DE MOTIVACIÓN

" No puede haber ninguna decepción profunda donde no hay amor profundo.

" - [Martin Luther King, Jr](#)

" La vieja ley sobre ' un ojo para un ojo ' deja a cada uno una marca. " -

[Martin Luther King, Jr](#)

"Solamente me gusta tanto el juego del baloncesto. ¡El Juego! No necesito 18,000 personas gritando y todas las cosas que pasan alrededor. Para mí, la parte más agradable es la práctica y la preparación. " - [Bobby Knight](#)

" Aprenda a hacer las cosas bien primero y luego hágalas siempre bien. " -

[Bobby Knight](#)

" El guerrero acertado es el hombre medio, con el foco parecido a un láser. "

- [Bruce Lee](#)

" Siempre tenga en cuenta que su resolución para tener éxito es más importante que cualquier otra cosa. " - [Abraham Lincoln](#)

" El éxito exige la lealtad del objetivo. " - [Vince Lombardi](#)

" La hora más buena del hombre es el momento cuando él ha resuelto en su corazón una causa buena y la mentira se termino en el campo de batalla - victorioso. " - [Vince Lombardi](#)

" Más duro usted trabaja, más duro debe rendirse. " - [Vince Lombardi](#)

" Los logros de una organización son los resultados del esfuerzo combinado de cada individuo. " - [Vince Lombardi](#)

" La calidad de la vida de una persona está en la proporción directa de su compromiso con la excelencia, independientemente de su campo escogido de esfuerzo. " - [Vince Lombardi](#)

" Usted continúa cueste lo que cueste con los obstáculos. Usted simplemente rechaza rendirse - y, cuando le esta yendo mal, usted se hace más fuerte. Y, usted gana. " - [Vince Lombardi](#)

" Las pulgadas hacen un campeón. " - [Vince Lombardi](#)

"El triunfo no es solo de un día, esto algo de todo el tiempo. Usted no gana de vez en cuando, usted no hace cosas directamente de vez en cuando, usted

los hace todo el tiempo. El triunfo es un hábito. Lamentablemente, perdiendo también . " - **Vince Lombardi**

" El precio de éxito es, la dedicación al trabajo al alcance de la mano, y la determinación que si ganamos o perdemos, hemos aplicado lo mejor de nosotros a la tarea que nos propusimos. " - **Vince Lombardi**

" La diferencia entre una persona acertada y una desacertada no es la falta de fuerza, no falta de conocimiento, pero más bien en una falta de voluntad. " - **Vince Lombardi**

" Aparte de una capacidad innata de conceptos tácticos, un gran entrenador debe poseer los atributos de objetos de primera necesidad de mando, los cuales un hombres de mando, luchando con el equipo con un afán invencible hasta llegar a la victoria. " - **General Douglas MacArthur**

" La juventud no es completamente una edad; esto es un estado de ánimo. Nadie envejece por haber vivido simplemente un número de años. La gente envejece por abandonando sus ideales. Usted es tan joven como su fe, tan viejo como sus dudas; tan joven como su seguridad en sí mismo, tan viejo como su miedo; tan joven como su esperanza, tan viejo como su desesperación. " - [General Douglas MacArthur](#)

"El secreto de la gente acertada está en su capacidad de descubrir sus fuerzas y organizar su vida de modo que estas fuerzas puedan ser aplicadas " - ([John C. Maxwell](#)).

"El personal determina el potencial del equipo. La visión determina la dirección del equipo. El trabajo determina la preparación del equipo. El mando determina el éxito del equipo. " - [John C. Maxwell](#)

" Más alto usted quiere llegar, más necesita del mando. Mayor el impacto que usted quiere dar, mayor tiene que ser su influencia . Independientemente de lo que logrará por su capacidad de mando y conducción. " - [John C. Maxwell](#)

" El secreto de nuestro éxito es encontrarlo en nuestra agenda diaria. " - [John C. Maxwell](#)

" La gente feliz es la que disfruta con lo cosechado en otros tiempo . La gente infeliz es los que se preguntan como el mundo va a hacerlos felices. " - [John C. Maxwell](#)

" El coraje y la iniciativa vienen cuando usted entiende su objetivo en la vida. " - [John C. Maxwell](#)

"¡ Cuándo confiamos en Dios, Él puede hacer lo ordinario extraordinario! " - [John C. Maxwell](#)

" Nuestra actitud es la fuerza primaria que determinará si tenemos éxito. " - [John C. Maxwell](#)

" Nada es tan difícil como mirar; todo es más provechoso de lo que usted espera; y si algo puede suceder esto va a ser en el mejor momento posible. " - [John C. Maxwell](#)

" Un hombre grande es el que que nos hace sentir más grandes cuando estamos con él. " - [John C. Maxwell](#)

" Dios quiere ser nuestro compañero en todas partes de la vida. Demasiado a menudo nos timentan o llevar la carga entera nosotros mismos o dar todo a Dios y no hacer nada. A Dios no le gusta ninguna estrategia. A veces Él se mueve antes que nosotros y a veces después de nosotros - pero Él no se mueve sin nosotros. Sin Dios ... nosotros no podemos. Sin nosotros... Dios igual esta " - [John C. Maxwell](#)

" La diferencia entre ordinario y extraordinario es el tiempo extra. " - [John C. Maxwell](#)

" Soy un gran creyente en ' la prueba del espejo '. Todos sus asuntos usted los puede mirar en el espejo y francamente dice a la persona que usted ve allí, que usted ha hecho todo lo posible por lograrlo. " - [John McKay](#)

" La idea más importante, en mi juego de golf - mi piedra angular - es que quiero ser lo mejor. Yo no aceptaría nada menos que esto. Mi capacidad de concentracion y trabajar hacia un objetivo ha sido mi mayor activo. " - [Jack Nicklaus](#)

" El logro es en gran parte el producto de regularmente levantar los niveles de alguien de aspiración .. y de expectativa. " - [Jack Nicklaus](#)

" Es imposible sobresalir en algo que usted no disfruta. " - Jack Nicklaus

**" Si usted piensa que usted es golpeado, usted es golpeado,
Si usted piensa que usted se no atreve, usted no se atrevera,
Si le gustaria ganar, pero usted piensa que no puede ganar, usted no ganara
nunca,
Si usted piensa que usted perderá, usted ha perdido,
Ya que hacia fuera en el mundo usted encontrará,
El éxito comienza con la voluntad de un muchacho,**

Es todo en el estado de la mente.

Usted tiene que pensar en grande,
Usted tiene que estar seguro de usted antes que nada,
Usted alguna vez puede ganar un premio.

Las batallas de la vida no siempre son para el hombre más fuerte o más rápido,

Pero tarde o temprano el hombre que gana

Es el hombre que piensa que él puede. "

- [Arnold Palmer](#)

" A veces el mayor desafío de un jugador viene en relacion con su papel en el equipo. "-- [Scottie Pippen](#)

" La excelencia es la capacidad ilimitada de mejorar la calidad de que usted tiene que ofrecer. " - [Rick Pitino](#)

" La primera y la mejor victoria debe conquistarme. " – [Platón](#)

" El fracaso no es tan malo si esto no ataca el corazón. El éxito es bueno si esto no va a la cabeza. " - [Grantland Rice](#)

" El gran trabajo en equipo es el único modo de alcanzar nuestros objetivos, y crear las brechas que definen nuestras carreras y realizan nuestras vidas. " – [Pat Riley](#)

" El compromiso con el equipo - allí no hay ningún término medio, usted está comprometido o se va del equipo" – [Pat Riley](#)

" Usted sólo puede recibir lo que usted está dispuesto a dar. " - [Pat Riley](#)

" La verdad del asunto es que no hay nada que usted no puede lograr si: (1) Usted claramente decide lo que es que usted quiere alcanzar, (2) Usted está dispuesto a tomar decisiones para lograrlo, (3) Usted nota que trabaja o no, (y 4) Usted sigue cambiando su acercamiento hasta que usted alcance lo que usted quiere, usando cualquier vía para lograrlo. " - [Antonio Robbins](#)

" El mando, como el entrenamiento, lucha por los corazones y las almas de los hombres y los consigue para creer en usted. " - [Eddie Robinson](#)

" El camino a la felicidad está en dos principios simples: encuentre los intereses que usted quiera y como pueda hacerlos bien, y ponga en ellos el alma, la energía y la ambición que usted tiene" - [John D. Rockefeller III](#)

" Los líderes se parecen a águilas ... ellos no acuden en masa. Usted los encontrará uno por uno. " - [Knute Rockne](#)

" Él que no comete errores no lograra ningun progreso - [Thdore Roosevelt](#)

" El único lugar donde su sueño se hace imposible está en su propio pensamiento. " - [Robert H. Schuller](#)

" Siempre mire lo que usted ha abandonado. Nunca mire lo que usted ha perdido. " - [Robert H. Schuller](#)

" Independientemente de usted hace hoy, hágalo mejor mañana. " - [Robert Schuller](#)

" Una vida gastada en la fabricación de errores es no sólo más honorable, pero más útil que una vida no haciendo nada. " - [George Bernard Shaw](#)

" Siempre di un paso sobre el campo, creí que mi equipo iba a ganar, de algún modo, de alguna manera. " - [Roger Staubach](#)

" Logros espectaculares vienen de la preparación espectacular. " - [Roger Staubach](#)

" Usted tiene que pensar en cosas grandes mientras usted hace cosas pequeñas, de modo que todas las pequeñas cosas entren en la dirección de las grandes cosas. " - [Alvin Toffler](#)

" Mantenga lejos de la gente quien desprecia sus ambiciones. La pequeña gente siempre hace esto, pero el realmente grande le hace sentir que usted también puede hacerse grande. " - [Mark Twain](#)

" La mayor parte de batallas son ganadas antes de que sean luchadas " - [el Sol Tzu](#)

" A mí, hay tres cosas que todos nosotros deberíamos hacer cada día de nuestras vidas. Número uno es la risa. Usted debería reírse cada día. Número dos es pensar. Usted debería pasar algún tiempo en el pensamiento. Número tres es, usted debería tener sus emociones movidas (lágrimas), podría ser la felicidad o la alegría. " - [Jim valdano](#)

" Hay 86,400 segundos en un día. Como quiera decida que hacer con ellos. " - [Jim Valdano](#)

" Mi afición es mi trabajo. Me gusta esto tanto, que esto no es el trabajo. " - [Dick Vermeil](#)

" Si usted no invierte la mayor parte de usted, luego la derrota nos duele muchísimo y la victoria no es muy apasionante. " - [Dick Vermeil](#)

Como un hombre juega a los programas de concurso y muestra algo de su carácter; como él pierde muestra todo esto. " – [Frosty Westering](#)

" A veces usted tiene que perder campeonatos de golf para principales antes que pueda ganarlos. Esto es el precio usted paga por la experiencia. Más veces usted pueda ponerse en situaciones de presión, más veces usted competira, es el mejor para usted . " - [Tom Watson](#)

" Hay una diferencia entre el orgullo y la confianza. Un quarterback tiene que tener la confianza. El orgullo se jacta de usted. La confianza significa que usted cree que usted puede conseguir el trabajo hecho. Yo siempre creía que yo podría conseguir el trabajo hecho. " - [Johnny Unitas](#)

" Recuerde esto, las opciones que usted tiene en la vida, las tiene " - [John Wooden](#)

" Haga cada día su obra maestra. Usted tiene el control de eso. " - [John Wooden](#)

" La confianza viene de la preparación. " - [John Wooden](#)

" La lealtad es muy importante cuando las cosas se hacen un poco exigentes, como ellos a menudo hacen cuando el desafío es grande. La lealtad es una

“FRASES DE MOTIVACIÓN

fuerza poderosa en la producción del individuo por ser alguien mejor y más aun en la producción de un mejor equipo . " - [John Wooden](#)

" Las cosas resultan mejor para la gente cuando se hacen del modo que las cosas resultan. " - [John Wooden](#)

" No es tan importante quien comienza el juego, pero si quien lo termina. " - [John Wooden](#)

" Usted siempre tendrá todo en la vida lo que usted quiere si usted ayuda a las personas a conseguir lo que ellos quieren. " - [Zig Ziglar](#)