

## **Factores a tener en cuenta en la selección de talentos - plan utilizado por la organización Siglo XXI en España**

### **Físico - Médico**

Buscamos un jugador de una altura superior a la media, longilíneo, de palancas largas, rápido en las acciones. Que sea capaz de soportar el ritmo de competición y de recuperarse. A poder ser cuyo proceso de maduración sea tardío

Proceso de selección  
DESDE EL PUNTO DE VISTA FÍSICO-MÉDICO

<b>Capacidad Condicional</b>	<b>Manifestación</b>
FUERZA	? Fuerza dinámica máxima ? Fuerza explosiva elástica ? Fuerza reactiva ? Fuerza relativa ? Resistencia a la fuerza rápida ? Resistencia a la fuerza aeróbica
VELOCIDAD	? Velocidad de reacción simple ? Velocidad de reacción compleja ? Capacidad de aceleración ? Velocidad acíclica máxima ? Velocidad frecuencial ? Velocidad resistencia
AGILIDAD	? Agilidad específica del juego
COORDINACIÓN	? Coordinación general ? Coordinación específica ? Coordinación oculo-manual

### **Académico - Sicológica**

Buscamos un jugador competitivo y agresivo. Debe ser capaz de tomar decisiones rápidas y de soportar la presión de la competición. Con capacidad e interés por el aprendizaje y constante. Igualmente será importante que pueda analizar situaciones y solucionar problemas complejos

Proceso de selección  
DESDE EL PUNTO DE VISTA ACADÉMICO-SOCIOLOGICO

<b>Capacidades</b>	<b>Manifestación</b>
ESTUDIOS	? Interés por el estudio ? Expediente académico ? Formaciones complementarias
PSICOLÓGICAS	? Capacidad de esfuerzo ? Liderazgo

- ? Control de la Ansiedad
- ? Control de la atención
- ? Autoconfianza

**Técnico - Táctico** Dominador de todos los fundamentos técnicos y con capacidad de elección. Capaz de moverse coordinadamente en el espacio-tiempo logrando el mayor rendimiento en cada una de sus acciones

Proceso de selección  
DESDE EL PUNTO DE VISTA TÉCNICO-TÁCTICO

<b>Capacidades</b>	<b>Manifestación</b>
ENTRENABLES	<ul style="list-style-type: none"><li>? Fundamentos ofensivos</li><li>? Fundamentos defensivos</li><li>? Velocidad de ejecución</li><li>? Precisión y mecánica de tiro</li><li>? Capacidad de rebote</li></ul>
NO ENTRENABLES	<ul style="list-style-type: none"><li>? Capacidad aprendizaje</li><li>? Instinto de tiro</li><li>? Visión de juego</li><li>? Sacrificio defensivo</li><li>? Creatividad</li></ul>