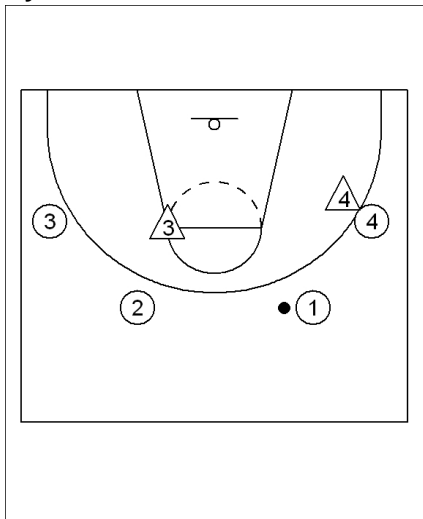
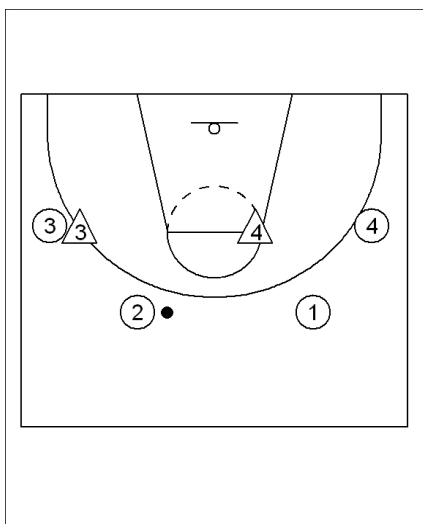


**Ayudas defensivas**

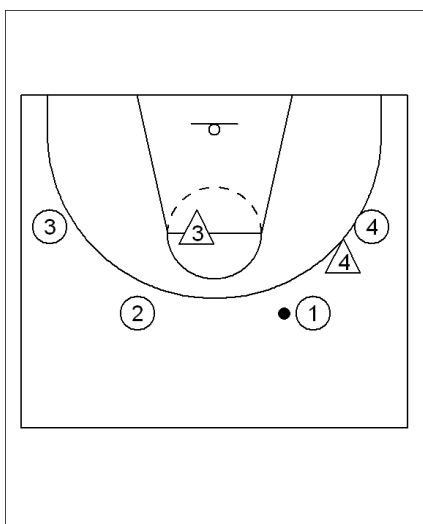


4 atacantes. 2 defensores.

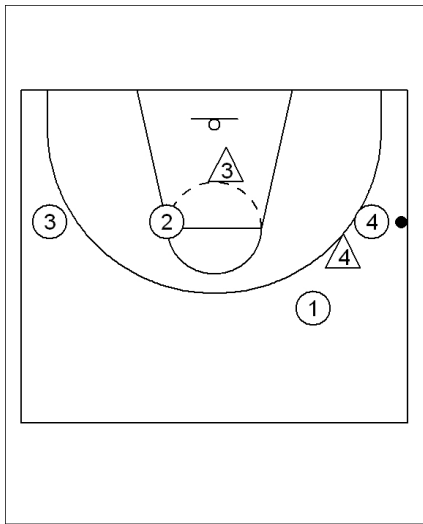
1 pasa a 2 mientras los defensores 3 y 4 defienden la línea de pase y sueltan a la ayuda mientras se mueve la pelota



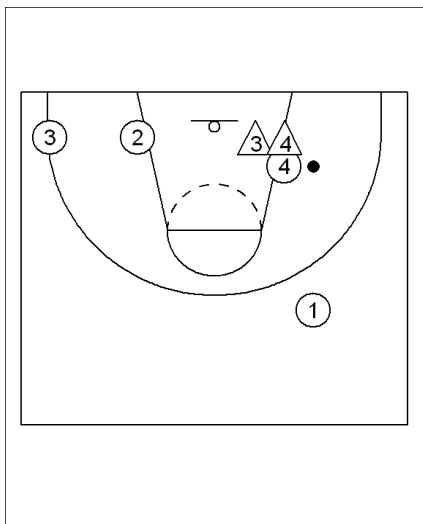
2 pasa a 1 mientras los defensores 3 y 4 repletan la acción anterior



1 pasa a 4(atacante) y este penetra por la línea final produciendo la primera ayuda de 3(defensor? en este momento 2 (atacante) se transforma en defensor rotando y produciendo la segunda ayuda



penetración de 4 por línea final. 3 (defensor) primera ayuda, 2 (atacante) ahora defensor es quien realiza la segunda ayuda



4(atacante) pasa a 3(atacante) y 2 ahora se transformo en defensor, recupera sobre 3 (atacante) y 4 (defensor) abre hacia la pelota.