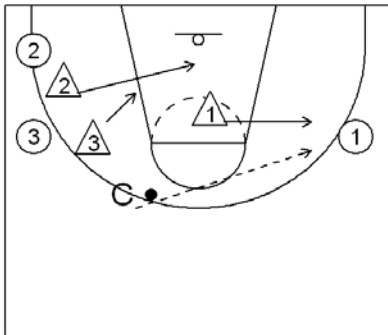


Ej sbre pri,seg ayuda 3v3

Ejercicios sobre primera y segunda ayuda

el entrenador con la pelota, 2 defiende la linea de pase, 1 marca a 1 que va la pelota y 3 defiende la linea de pase



el 1 con la pelota va a la linea final, el jugador 2 produce la primer ayuda y el jugador 3 rota produciendo la segunda ayuda

