



Aclaración: los títulos pueden ser adquiridos en forma individual, no es necesario comprar todos los títulos de un autor, al lado del autor consta la cantidad de DVD diferentes que posee el mismo

LEYENDAS

1

VIMEO ONLINE LOS TITULOS CON FONDO PUEDEN SER ADQUIRIDOS Y VISUALIZADOS EN FORMA TOTALMENTE ONLINE SIN GASTOS DE ENVIO <https://vimeo.com/deposoft> (estamos migrando todos nuestros videos y ofrecerlos a través de este servicio, los mismos se van subiendo por requerimiento de los compradores)

DVDS PREPARACION FISICA -

<p>Prof Victor Bernay 4 DVD</p> <p>1 - Entrenamiento Infantil. Características fisiológicas, Bases biológicas del entrenamiento del niño y del adolescente. Características de los estadios. Desarrollo de las capacidades motoras del basquet</p> <p>2 - Características físicas y fisiológicas del baloncesto</p> <p>3 - Megaciclos, macrociclos, mesociclos y macrociclos</p> <p>4 - Evaluación fuerza, velocidad y resistencia. Su aplicación al entrenamiento. Yo Yo Test. Endurance. Sprint Test. Squat Jump.CM Jump.R Jump. Multisaltos 10".</p>	<p>Prof. Bernardo Lardone 3 DVD</p> <p>1 – Capacidades coordinativas: Técnica de carrera. Desplazamientos y saltos. Trabajos con pelota y sin pelota.</p> <p>2 – Capacidades coordinativas: Capacidades Coordinativas: Trabajos de pies con pelota y sin pelota. Trabajos de pies orientados a la postura defensiva. Trabajos de equilibrio y propiocepción.</p> <p>3 – Capacidades coordinativas: Trabajos de coordinación con pelota. Toma de decisión. Trabajos de 1 contra 1.</p> <p>Néstor Lucas 4 DVD</p> <p>1 – Preparación física aplicada: Corrección en los errores más comunes</p> <p>2 - Corrección de asimetrías musculares en el basquet – lanz 2013</p> <p>3 - Capacidades físicas a desarrollar en el basquetbol. – lanz 2013</p> <p>4 – Respuestas a interrogantes planteados por jugadores, padres, respecto a la prep. Física en baloncesto . lanz 2015</p> <p>Aníbal Bustos 1 DVD</p> <p>1 - La preparación física en etapas infanto juveniles. Entrenamiento. Capacidades. Síndrome de saturación deportiva. Lanz 2010</p>
--	--



2

<p>Prof. Ezequiel Lavayen 16 DVD</p> <p>1 - Entrenamiento y desarrollo de las capacidades. La Resistencia. 2 - Trabajo de Campo. Selección Argentina U18.2008 3 - Basquetbol: análisis y cuantificación 4 - Planificaciones 5 - Trabajos de campo con elementos básicos. 6 - Fuerza. Métodos funcional y estructural. Circuitos de fuerza. Ejercicios tren inferior. Ejercicios transferencia de fuerza o post gimnasio - lanz 2011 7 - "Nuevas Tendencias del Entrenamiento Especifico en Basquetbol". -Cuantificación de las acciones en el Básquetbol. -Análisis del Proceso de Formativas. -Entrenamiento Específico en Deportes de Conjunto. Lesiones en básquetbol - Clínica ESCO - lanz 2012 8 Ejercicios para el desarrollo de la coordinación dinámica general y Fundamentos técnicos básicos del basquetbol - en conjunto con Casalanguida 9 - Trabajo de pies para el desarrollo defensivos junto a Construcción metodológica de una ofensiva libre por conceptos - en conjunto con Casalanguida 10 - Tendencias actuales en el entrenamiento del basquetbol - Lanz 2013 11 - Entrada en calor basada en la postura de juego, equilibrio, lateralidad y apoyos con balón. - lanz 2014 12 - Lineamientos y perspectivas metodológicas para la formación del niño en el basquet moderno. Optimización de métodos y medios aplicados por tiempo de sesiones y edades. - lanz 2016 13 - Ejercicios adaptados. La importancia de la Activación de las entradas en calor para el desarrollo de los gestos técnicos en jugadores juveniles, estabilidad, trabajo de postura lateralidad apoyo y equilibrio fueron los ejes del trabajo de motricidad específica al juego. - lanz 2016 14 - Activación para jugadores de formación 16 a 18 años; postura, equilibrio, lateralidad y apoyo con participación de la pelota. 15- Batería de ejercicios para potenciar la entrada en calor de un entrenamiento, potenciando gestos técnicos 16- Objetivos del jugador: saber entrar en calor, conocer los movimientos básicos de postura, aumentar la coordinación - fuerte, rápido y coordinado-.</p>	<p>Lic. Mario Mouche 18 DVD</p> <p>1 a 7 - Metodología de las capacidades físicas. Nuevas Tendencias. Fuerza y Velocidad. Concepto General. Manifestaciones. Tipos de contracción. Métodos. Pliometría. Relación Ejercicios físicos-técnico tácticos. Resistencia específica, determinación de una nueva forma de evaluación del consumo máximo de oxígeno en deportes a cíclicos. Aplicación específica en el básquetbol. Planificación. Ejemplo de sesiones, micro, meso y macrociclos. Etapas sensibles del desarrollo físico y motor. Evaluación de la condición física. Fuerza y velocidad. Trabajos en cancha con elementos: equilibrio, estabilidad articular, propiocepción, coordinación. aros, steps y sogas. Resistencia. Evaluación, práctico en cancha. Ejercicios físicos técnicos y físico tácticos. Planificación del entrenamiento a partir del test de Mouche - los 7 DVD consulte precio - 8 - Nuevas tendencias en PF ven Deportes acíclicos. Deportes de equipo e individuales. Análisis general de los deportes. Cuantificación y control de cargas en el entrenamiento y en el juego. Técnica. Intensidad. Pausa. Fisiología y entrenamiento de los deportes acíclicos. Sistemas energéticos. Necesidades funcionales y condicionales. Su utilización durante el juego dur. 2 hs 7 min 40 seg 9- Modelo neuromuscular. Control de cargas en el entrenamiento y juego. Técnica, Intensidad. Pausa. Planificación y metodología del entrenamiento deportivo (planificación en etapas de formación). El megaciclo de entrenamiento. Crecimiento y desarrollo. Etapas sensibles, De la acción motriz a la destreza deportiva. dur. 2 hs 50 min 10 - Taller sobre capacidades coordinativas y condicionales en etapas de crecimiento y desarrollo. Fuerza. Pliometría. Practica y Teoría. Test. capacidad aeróbica. Protocolos. Luc Leger. Yo Yo Test. Test de Mouche. dur 2 hs. 35 min 25seg 11 - Percepción. Variabilidad. Complejidad y toma de decisiones. Una aproximación para el desarrollo de los niños y de los jóvenes - lanz 2015 12 - Percepción. La llave en la toma de decisiones. Equilibrio unipodal. Eje en la construcción del fundamento individual. Motricidad y Básquetbol. Quién contiene a quién 14 - La relación entre desarrollo mental y entrenamiento en etapas sensibles del desarrollo - lanz 2015 15- Relación (desarrollo mental y etapas sensibles del desarrollo) - 4 conferencias en uno 16 - Capacidades coordinativas, lateralidad y dominancia - lanz 2016 17 - Gestos técnicos del deporte 18 - Gestos técnicos del deporte</p>
<p>Fabio Bonald 1 DVD</p> <p>1 - Trabajo de Capacidades coordinativas con y sin pelota. - lanz 2010</p>	



3

<p>Leandro Bonino – 2 DVD <i>Preparador físico selecciones intermedias de argentina</i></p> <p>1 – Entrenamiento de la fuerza y la potencia en un jugador de básquet – 2 – Pliometría y fuerza reactiva. Hacer la diferencia en el entrenamiento –</p>	<p>Guillermo Scheidegger 2 DVD</p> <p>1 - Entrada en calor- Movilidad articular-Elongación general-Elongación específica-Polimetría horizontal-4Polimetría vertical-Trabajos combinados con balón-Circuitos con sobrecarga- Circuitos de velocidad-Circuitos de estiramientos-Trabajos regenerativos y diferenciados 2 – Introducción a la preparación física Condiciones a respetar. Exigencias físicas en el basquetbol. La mejora de la velocidad y de la fuerza explosiva. Las cuatro etapas fundamentales. Los ejercicios de musculación. Trabajos regenerativos y diferenciados. El modelo La Unión de Formosa lanz 2010</p>
<p>Gastón Gioscia - 1 DVD</p> <p>1 - Fisiología en el deporte. Justificación del entrenamiento desde la fisiología. Sistemas metabólico en los deportes intermitentes. Proceso de adaptación del entrenamiento. Sistemas Energéticos y reservas energéticas. - lanz 2013</p>	<p>Manuel Alvarez – 1 DVD <i>preparador físico selección mayor argentina</i></p> <p>1 - Proceso de entrenamiento para la alta competencia en el basquetbol – Selección mayor Argentina preolímpico 2011</p>
<p>Esteban Astroben – 1 DVD</p> <p>1 – Detección de asimetrías y desequilibrios posturales. Ejercicios coordinativos y su aplicación hacia el desarrollo de las técnicas individuales – lanz 2012</p>	<p>Santiago Alfaro – 4 DVD</p> <p>1 – Preparación física en la élite PI. – Importancia de la técnica de movimiento en el jugador de 1ra. Analizar los movimientos: correr, saltar, frenar, etc para conseguir mejorar al jugador. Factores que afectan el movimiento deportivo. - lanz 2012 2 - Preparación física en la élite PII. Aspectos a tener en cuenta para mejorar el movimiento deportivo – Parte Práctica - lanz 2012 3 y 4- Entrenamiento de la velocidad en deportes en conjunto - lanz 2014 5 - Entendiendo la preparación física aplicada en el basquet. Evaluación de los movimientos. - curso Nivel II - Uruguay - 2 dvds en 1</p>
<p>Prof. Daniel Perez - 1 DVD</p> <p>1 - Entrenamiento funcional en las divisiones formativas – 2 - Entrenamiento en niños. Un mito? – 3 - Ejercicios dinámicos para la mejora de la velocidad - lanz 2015</p>	<p>Sebastian Pascuas - 1 DVD</p> <p>1 - Mecanismo de acción para la prevención de lesiones - lanz 2012</p>
<p>Daniel Rau - 1 DVD</p> <p>1 - Optimización del micro y el mesociclo de entrenamiento Integrado - lanz 2014</p>	<p>Prof. Cristian Llambertch - 2 DVD</p> <p>1 -Preparación física en mini básquet e intermedias. Actividad motriz. Fases sensibles. Modelo del desarrollo del deportista. Problemática del deporte infantil. Capacidades condicionales Ejercicios de fuerza y velocidad 2 -Flexibilidad. Estudio y desarrollo de las 7 capacidades coordinativas. Ejercicios de aplicación -</p>
<p>Lic. Andrés Darbyshire – 2 DVD</p> <p>1 – Desarrollo de la potencia aeróbica del jugador aplicada al entrenamiento técnico táctico – lanz 2014 2 – Desarrollo de los distintos tipos de fuerza, velocidad y coordinación dentro del entrenamiento – lanz 2014</p>	<p>Matías Palarino - 1 DVD</p> <p>1 - Entrenar las capacidades condicionales de los 8 a 13 años lanz 2016</p>



DVDS KINESIOLOGIA-

4

DVD 1 - Muerte subida en el deporte. Evaluación kinesiológica del deportista (test y pruebas de uso para el Kinesiólogo) - lanz 2014

DVD 2 - Preparación física en pretemporada. Momento del play offs. Estudios médicos y deporte lógicos. Entrenamiento en el receso. Ejercicios de equilibrio y propiocepcion - lanz 2014

DVD 3 - Entrenamiento de rehabilitación. Rol del Kinesiólogo en el entrenamiento. Planta ante emergencia parte 2. Primeros auxilios - lanz 2014

Dvd 4: - Plan ante la emergencia (Continúa de DVD 3) **Ossemani, Caruzo**
- Primeros Auxilios. **Ossemani, Caruzo.**
- Entrenamiento de Temporada . **Prof. Magliarella**

Dvd 5: - Curso de RCP. **Ossemani, Caruzo**

Dvd 6: - Entrenamiento de Post Temporada. **Magliarella.**
- Entrada en calor. **Magliarella**

Dvd 7: - Taller de vendaje Deportivo 1. **Ossemani.**
- Taller de vendaje Deportivo 2. **Ossemani.**

Dvd 8: - Primeros Auxilios. **Ossemani, Caruzo**

Dvd 9: - Fisioterapia en lesiones del deporte. **Ossemani.**
- Equilibrio Muscular. **Ossemani.**

DVD 10 - **José Ossemani** - Las lesiones típicas del basquetbol - Clínica CODITEP - ESCO 2012

DVD 11 - **Guillermo García** - Propósitos de las alternaciones lesionables en el básquet. Factores de prevención - lanz 2014

DVD 12 - **Guillermo García** - el rol del kinesiologo en el cuerpo técnico, las características del juego y su relación con las posibilidades de producción de lesiones: musculares, articulares y tendinosas. Las alternaciones y como tratarlas. Simetría - lanz 2014