

www.deposoft.com.ar -- Apuntes y recursos audiovisuales para entrenadores
e mail rojasmarioar@yahoo.com.ar teléfono (0054)-3442-433065 por la noche
movil (0054)-9-3442-490808 en línea rojasmarioar@hotmail.com



Aclaración: los títulos pueden ser adquiridos en forma individual, no es necesario comprar todos los títulos de un autor, al lado del autor consta la cantidad de dvd diferentes que posee el mismo

BALONCESTO DE INICIACIÓN – 63 DVDs – 2 en edición

| | |
|---|---|
| <p>Prof. Ricardo Bojanich 21 dvd</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 - Lanzamientos. Construcción y desarrollo. Ejercicios de corrección. 2 - Construcción de passing game para formativas – 3 - Errores y malos hábitos de los fundamentos en formativas. Driles de rebote defensivo. Driles de lectura de juego. - 4 - Guía de trabajo. 5 y 6 años "Primeras experiencias motrices adaptadas al basquetbol". 7 a 10 años. Fundamentación de base. – 5 – 8 a 10 años. Premini. Percepción. Ejercicios de toma de balón y dribling. Ejercicios de visión Periférica. 6 - 11 y 12 años. "Edad de oro". 7 - Reflexiones sobre la enseñanza en minibasquet. Trabajos de pies para pre mini y minis. La defensa en minibasquet <i>lanz 2010</i> 8 - Ejercitaciones para comprensión del juego 13 a 15 años. Conceptos y Ejercicios para el rebote en formativas <i>lanz 2010</i> 9 – La ejecución del movimiento: que hay detrás del gesto técnico ?. Ejercicios para una sesión básica de motricidad <i>lanz 2010</i> 10 – Premini: toma del balón, frenos, paradas. Trabajo de pies. Utilización del método global. <i>lanz 2010</i> 11 – La defensa en mini <i>lanz 2010</i> 12 - Desarrollo transversal en la enseñanza del lanzamiento. Juegos para el desarrollo de la inteligencia táctica. <i>lanz 2010</i> 13 - Rebote ofensivo y defensivo – como enseñarlo en formativas – <i>lanz 2010</i> 14 - Desarrollo del pensamiento táctico. Lectura de juego. Driles. Metodología a aplicar en los entrenamientos– <i>lanz 2010</i> 15 – El passing game – <i>clinic Cordoba 2010 – lanz 2010</i> 16 – Rebote ofensivo y defensivo – como enseñarlo en formativas – <i>lanz 2011</i> 17 – Metodología de la enseñanza en el juego global – <i>lanz 2011</i> 18 - Trabajos por espacios en premini y mini – <i>lanz 2011 clinic Cordoba 2011</i> 19 - Defensa en mini por objetivos. Metodología – <i>lanz 2011 – clinic Cordoba 2011</i> 20 - Desarrollo del ataque rápido en categorías formativas – <i>lanz 2011- clinic Cordoba 2011</i> 21 – El gesto motor. 11 y 12 años. Fundamentos individuales. Driles para la toma de decisión. Ejercicios con 3 hileras de jugadores.- <i>lanz 2011 - Entre Ríos 2011</i> | <p>Díaz Velez 11 dvd</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 – Minibasquetbol: Filosofía 2 – Fundamentos sin balón 3 – Desarrollo de la psicomotricidad 4 – Trabajo de coordinación. Énfasis. Manejo de dos balones. 5 – Manejo del balón primera parte 6 – Manejo de balón segunda parte 7 y 8 – se puede enseñar baloncesto alejado de los postulados de la EFI? 9 – Ejercicios de motricidad 10 y 11 – Educación Motora |
| <p>Néstor Bogado 4 dvd</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 – Organización. 44 minutos <i>lanz 2010</i> 2 – Transición ofensiva. Un ataque básico para categorías intermedias. 1 hora 1 minuto 50 segundos <i>lanz 2010</i> 3 – Defensa. Ejercicios 1c0 a 2c2 indispensables a la hora de enseñar. 4 - Tipos y detalles para aplicar en los entrenamientos. <i>Lanz 2010</i> | <p>Raúl Bianco 1 dvd</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 - Metodológica de la enseñanza de los fundamentos |
| <p>Alejandro Gava 5 dvd <i>Director Académico ENFUBB</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1 – Pase: juegos dur 1 hora 5 min | <p>Daniel Alvarez 2 dvd</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 – Guía de trabajo por edades: 6 a 8 años 2 – Guía de trabajo por edades, parte II – 9 a 12 años |
| | <p>Pablo Epeloa 1 dvd</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 - Transición ofensiva y juego libre |

www.deposoft.com.ar -- Apuntes y recursos audiovisuales para entrenadores
e mail rojasmarioar@yahoo.com.ar teléfono (0054)-3442-433065 por la noche
movil (0054)-9-3442-490808 en línea rojasmarioar@hotmail.com



| | |
|--|---|
| | <p>Santiago Rimoldi 1 dvd <i>Staff Filial Entre Ríos Eneba</i> 1 - Entrenar con eficacia es enseñar a jugar lanz 2010</p> |
| <p>Doménech 1 dvd 1 – Metodología del aprendizaje deportivo. Organización y método como herramienta básica. Actitud reflexiva y autocrítica</p> | <p>Juan Carlos Cordatti 1 dvd 1 -Maniobras Individuales</p> |
| | <p>Chálela 1 dvd 1 – Psicomotricidad</p> |
| <p>Juan Carlos Werstein 1 dvd 1 - Fundamentos que debe dominar un niño antes de ingresar a categorías intermedias Ejercicios para desarrollar las habilidades motoras lanz 2010</p> | <p>Mario Enrich 3 dvd 1 – Dribling – tipos de Dribling 2 – Dribling – paradas y detenciones 3 – Dribling – cambios de mano y dirección</p> |
| <p>Claudio Arosa 3 dvd 1 -Juegos, Iniciación al básquetbol a través del juego. 2 -Juegos. Principios pedagógicos de la enseñanza para llegar a una propuesta lúdica acertada. 3-Juegos pre deportivos.</p> | <p>Fabio Bonald 1 dvd 1 - Trabajo de Capacidades coordinativas con y sin pelota. – lanz 2010</p> |
| <p>Gustavo Garrido 1 dvd 1– Introducción al passing game. El rol del formador de mini. – Bonus. Defensa del pick and roll. Regla Largo – E Tolcachier – Lanz 2011</p> | <p>Ricardo Palacio – 1 dvd 1 - Desarrollo de la Defensa Individual. Del 1c1 al 3vs3. Ejes: postura, presión al balón, línea de pase. – lanz 2010</p> |
| <p>Juan Lofrano – 3 dvds 1 – Pre mini debemos enseñar los fundamentos individuales por separado? Aproximación a situaciones reales de juego. El uso del juego recreativo, la incorporación del juego deportivo. Tiro, dribling, robo, pase. – lanz 2011 2 - Mini pedagogía de los juegos de equipo, en el 1c1 recorrer y revisar cada situación interviniendo los jugadores para crear una nueva acción. – lanz 2011 3 – Pre infantiles el juego modificado. Variables para la modificación de los juegos. Método espiralado – lanz 2011</p> | <p>En edición Machado – 2 dvd 1 - Como entrenar los valores en el mini básquetbol – lanz 2011 2 - desarrollo de la psicomotricidad en el mini básquetbol</p> <p>En edición Marcelo Giles – 1 - La alternancia del juego y del deporte en la enseñanza del básquetbol</p> |

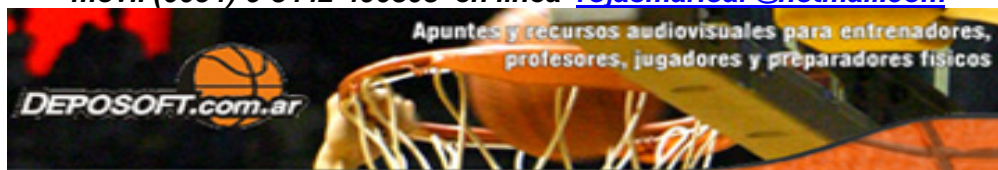
BALONCESTO FEMENINO - 5 DVDs – 3 en edición

| |
|---|
| <p>Eduardo Pinto 1 dvd <i>Entrenador Selección Argentinas femeninas 1990-2010</i> 1 – Lanzamientos – lanz 2010</p> |
|---|

| |
|--|
| <p>Hernán Amaya – 2 dvd <i>Entrenador Selección Argentinas femeninas formativas</i> 1 - Defensa. Componentes. Postura defensiva. Línea de pase. Recuperación Defensiva. Ayuda Defensiva. dvd para jugadoras – lanz 2011 2 - Ataque rápido y transición. Momentos en que se realiza la transición. Como y cuando realizar el pase. Táctica. – lanz 2011</p> |
|--|

| |
|---|
| <p>Ezequiel Vallet – 2 dvd <i>Entrenador Selección Argentinas femeninas formativas</i> 1 - Ezequiel Vallet - Fundamentos. Paradas. Finta de tiro. Protección al balón. Salidas – lanz 2011 2 – En edición</p> |
|---|

www.deposoft.com.ar -- Apuntes y recursos audiovisuales para entrenadores
 e mail rojasmarioar@yahoo.com.ar teléfono (0054)-3442-433065 por la noche
 movil (0054)-9-3442-490808 en línea rojasmarioar@hotmail.com



En edición 2 dvds de Gabriel Gusso

PSICOLOGÍA – 5 DVDs – 3 en edición

Lic. Pablo González (URUGUAY) 1 dvd

1 - Motivación en alto rendimiento

Lic. Cesar Benhardt 3 dvd

- 1 - El rol del entrenador como líder deportivo. – lanz 2010
- 2 - El entrenamiento deportivo desde la perspectiva psicológica – lanz 2010
- 3 – Entrenarse para conducir equipos – Clínica Esco 2011 – lanz 2011

Ent. Julio Lamas 2 dvd

- 1- Dirección de equipo – en edición
- 2- Liderazgo – en edición

Psicólogo Luis Barrios – 1 dvd

En edición

Psicólogo German Diorio – 1 dvd

- 1 - El psicólogo. ¿Por qué? ¿Para que? – lanz 2011 – Curso CODITEP 2011

CAT. INTERMEDIAS Y MAYORES – 138 DVD – 21 en edición

Sergio "Oveja Hernandez" 14 dvd

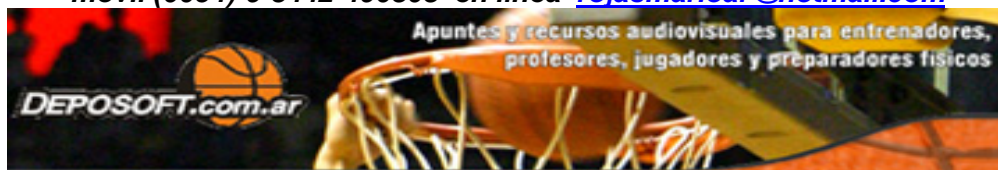
Ex - Entrenador Selección Argentina 4to Puesto mundial 06, 3er Puesto Juegos Olimpicos 08– entrenador del año 00/09 – Campeón LNB 99/00 – 00/01- 03/04 – 09/10 Liga de las Américas 07/08 – 09/10- Campeón Sudamericano de Clubes 04, entrenador con mas partidos disputados y mayor record de partidos ganados en LNB.

- 1 - Construcción del ataque rápido.
- 2 - Estructuración de ofensivas
- 3 - Situaciones especiales ofensivas/defensivas
- 4 - Defensa del jugador sin pelota: postura defensiva individual, desplazamientos. Defensa del jugador con pelota.

Ent. Fernando Duró 7 dvd

Selecc Arg. sub campeón mundial 2002, campeón olimpico 2004, Campeón LNB 05/06-

- 1 - Organización del entrenamiento
- 2 - Construcción de la defensa individual 1vs1, 2 vs 2
- 3 - Construcción de la defensa individual 3vs3, cortinas
- 4- Construcción defensiva: 4vs4, 5vs5, ajustes defensivos, contrataque y transición.. dur: 2 horas 4 minutos.
- 5 - Defensa de los bloqueos. Transición con dribling. Transición con pase. Bonus. Preguntas. dur. 1 hor 7 min 30 seg
- 6 - Ofensivas de la selec argentina sub campeón mundial, campeón olimpico 04, ofensivas de G y Esgrima Comodor Campeón liga Nacional Argentina.
- 7 - Scouting. Elementos que lo componen. dur 1 hor 28 min



| | |
|--|--|
| <p>5 – Defensa del perímetro, triangulo defensivo, línea de pase, defensa ¾ al poste, marcaje del tirador seguidor. 6 – Defensa del pick and roll 7 – Defensas zonales, Como atacarlas? Conceptos. 8 – Bloque de preguntas, ejercicios para divisiones formativas, pasar y reemplazar, ejercicios de ofensiva y contraataque 9 – Como atacar el pick and roll – lanz 2010 10 – El juego del poste medio bajo – lanz 2010 11 - Defensa del seguidor – lanz 2010 12 – Ofensiva hombre a hombre – lanz 2010 13 – Defensas zonales. Alternativas de ataque. – lanz 2011- CODITEP 14 – Puntos de énfasis en los entrenamientos. – lanz 2011 - CODITEP</p> | <p>Entrenador Julio Lamas 1 dvd <i>Mejor entrenador Liga Nacional 04/05- 05/06-06/07-10/11 Selección Mayor Argentina Premundial 1997 / Mundial 1998 / Juegos de la Buena Voluntad 1998 / Sudamericano, Panamericano y Preolímpico 1999 / Asistente en Diamong Ball Nanjing 2008 y Juegos Olímpicos Beijing 2008 Selecciones menores Mundial Sub-22 1997</i></p> <p>1 – Defensa – en edición</p> |
| <p>Eduardo Japez 6 dvd <i>Entrenador selección argentina cat intermedias</i></p> <p>1 - Juego de Postes en Categorías Formativas: posicionamiento, postura y táctica - Bonus: Planificación y metodología del entrenamiento en minibasquet - dur 2hs 3min 2 - Juego de Postes en Categorías Intermedias: comportamiento táctico ante distintos tipos de cortinas- dur 1hora 10’ 3 - Juego de Postes en Categorías Intermedias: comportamiento táctico ante distintos tipos de cortinas - parte II - dur 1hora 17’ 4 – Comportamientos ofensivos tácticos en los diferentes tipos de penetración 5 – Trabajo del poste bajo 6 – Comportamientos de los hombres altos ante los bloqueos indirectos y bloqueos al balón.</p> | <p>Nicolás Casalanguida 5 dvd <i>Mejor entrenador argentina LNB 2009 – Cpo técnico selec mayor arg.</i></p> <p>1 - Situaciones tácticas defensivas 2 - Contraataque: lectura de juego. Utilización de los espacios. Percepción. Toma de Decisión. Ejecución. Técnica y táctica. 3 - Trabajo con jugadores interiores. Desarrollo de fundamentos individuales para hombres grandes. dur 1h 05’ 50’’ 4. -Defensa del pick and roll. Dur 1h 05’ 5. Pase mano en mano. Dur 1h 08’ 27’’</p> |
| <p>Pablo López 5 dvd <i>Club Malvín – Campeón Liga Uruguay 2011</i></p> <p>1 . Ayudas y recuperaciones defensivas – 2. Traps al poste bajo y rotaciones defensivas 3. Construcción de defensas zonales y combinadas. 4. Construcción defensa individual para divisiones formativas lanz 2011 5. Fundamento táctico de ataque: el pase – lanz 2011</p> | <p>Fernando Cabrera 2 dvd <i>Entrenador selección uruguaya cat. Intermedias 2004/2009</i></p> <p>1 – Pressing – 2 – Sistema libre con reglas – trabajo de desarrollo de las selecciones sub 16, 18 y sub 21</p> |
| <p>Enrique Tolcachier 8 dvd <i>Responsable técnico prog CABB – Sub Campeón del Mundo – Campeón Olímpico – Entrenador del año 98</i></p> <p>1 - 1 vs. 1 en ataque. Jugador sin pelota (cuando no tiene el balón) Jugador con pelota (cuando tiene el balón) 2 - jugador con dribling. variantes de movimientos con los dos pies de pivot para jugadores perimetrales y del poste bajo. 3 - defensa individual a presión. Construcción metodológica. Utilización del trap y comportamiento táctico del resto de los jugadores. Aplicación en distintos sectores de la cancha 4 – Cortinas indirectas en ataque</p> | <p>Miguel Volcán Sánchez 8 dvd <i>Múltiple campeón argentino del Argentino de Selecciones</i></p> <p>1 - Desarrollo de hombres altos. 2 – Ofensiva contra zonas. 3 - Desarrollo de trabajos por roles 4 - Método y filosofía personal 5 – Ataque por conceptos. Técnica individual 6 – Ataque por conceptos. Construcción. Táctica colectiva 7. Ofensiva por Concepto. lanz 2010 8. Juego a partir de la cortina central. Dur 1 hora 26 min lanz 2010</p> |



| | |
|--|---|
| <p>5 – Defensa del pick and roll 6- Comportamiento técnico y táctico en las salidas del bloqueo indirecto. Cortinas para tiradores. Cortinas ciegas. Bloqueo indirecto del hombre chico al hombre grande <i>dur 1 hora 17 minutos - lanz 2010</i> 7 – Principios elegidos para defender el pick and roll. Step largo, corto, push, defensa de fondo, rojo, bajo, cambios múltiples o tándem. – lanz 2011 8 – Scouting. Un caso práctico. Último mundial Juv U17. – lanz 2011</p> | <p>Pablo Di Tulio 1 dvd 1 – Ataque por conceptos, desarrollo del pensamiento táctico lanz 2010</p> |
| <p>Ent. Fabio Demti 3 dvd <i>Campeón Liga de las Américas 2011</i> 1 – sets de lectura de juego ofensivo. 2 – situaciones para el tirador. 3 – juegos ofensivos para hombres altos</p> | <p>Profesor Walter Garrone 3 dvd <i>Campeón de la Liga Nacional de Básquet con Atenas en 1987, 1988 y 1990. Sudamericano de Clubes 93 - Preolímpico 92</i> 1 - El juego libre 2 - Ataque por conceptos 3 - El desarrollo de las capacidades motoras por medio de ejercicios</p> |
| <p>Juan Carlos Cordatti 2 dvd 1 - Dirección de equipo 2 - Ofensiva por conceptos</p> | <p>Martin Guastavino 1 dvd 1 - Juego por conceptos. Ejercicios sobre lectura del juego. Comportamiento táctico de los jugadores, a partir de las penetraciones y de la pelota en el poste bajo. Ocupación de los lugares. Opciones de los pivots. Acciones entre perimetrales y pivots Variantes</p> |
| <p>Juan Pablo Boadaz 2 dvd en 1 <i>Mejor entrenador liga Nacional B 2011</i> 1 – Situaciones tácticas defensa de equipo. Construcción ofensiva de los movimientos</p> | <p>Prof. Ronaldo Córdoba 2 dvd en 1 1- Metodología y planificación para divisiones formativas. Construcción de ofensivas para categorías intermedias.</p> |
| <p>Lic. Diego Lifschitz 12 dvd 1 y 2 - Fundamentos individuales ofensivos para jugadores exteriores 3 - Fundamentos individuales ofensivos para interiores 4 - Fundamentos individuales defensivos para interiores e interiores, DEFENSA DEL BALON 5 - Defensa de la cortina al balón. 6 - Metodología de la táctica individual – 7 - Construcción de ofensivas colectivas 8 - Ofensivas para Intermedias – 9 – Construcción de la defensiva individual 10 - Construcción de la defensiva individual a partir del análisis táctico de las ofensivas más comunes utilizadas en la Liga Nacional de Basquetbol de Argentina. 11 - Fundamentos sin balón. El "arte" de ocupar los espacios. - lanz 2010 12 - Fundamentos Individuales defensivos. Técnica y táctica individual, su incorporación a la táctica colectiva. Desplazamientos. El uso de las manos. Finta de tiro, Finta de penetración. Rebote. Defensor de frente y de espalda al aro. – lanz 2010</p> | <p>Oscar Marín 1 dvd 1 – Construcción de la defensa 1-3-1</p> <p>Patricio Neilan 1 dvd 1 – Ataque rápido – acoples ofensivos – lanz 2011</p> <p>Rimoldi Santiago 4 dvd 2 – Ofensiva: 4 abiertos, 1 interior lanz 2010 3 – Aprovechamiento de los espacios ofensivos par2a perimetrales (Intermedias) – lanz 2010 4 - Enseñanza del básquet a partir del juego de normas lanz 2010 5 - Acondicionamiento rápido para un novel jugador interno y su adaptación al basquetbol. Lanz 2010</p> <p>Facundo Muller 1 dvd 1 – El asistente. Funciones- lanz 2011 - CODITEP</p> |
| <p>Prof. Roberto Martínez 9 dvd <i>– mejor scouteador la la LNB elegido por sus pares</i> 1 - Posturas defensivas. Trabajos con desplazamientos. Utilización de los brazos. Un plan de trabajo defensivo. Ideal y objetivos de equipo -</p> | <p>Flor Meléndez 2 dvd <i>Selección Puerto Rico 79-83, Selección Argentina y Panamá, Puerto Rico 2011</i> 1– Tipo de Entrenadores 2 – Defensa – construcción de la defensa lanz 2010</p> |



| | |
|--|--|
| <p>2- Postura, trabajo de pies y brazos para jugadores interiores y perimetrales - 3 - Bloqueo defensivo situaciones contraataque y transiciones defensivas. 4 - Desarrollo de conceptos defensivos en situaciones de traps, saltar y cambiar y las rotaciones defensivas. 5 - Sistemas defensivos, defensa del contraataque, transición defensiva 6- Comunicación de equipo, técnica de foul de ataque. Táctica 7- Enseñar a Enseñar el tiro – un dvd de entrenador a entrenador 8 - . Cortinas. Programa gradual para su enseñanza. Audio ambiente. calidad regular. Lanz 2010 9. Cortinas. Ejerc de 1c0 y 3c0, que ayudan al jugador en la toma de decisiones al aplicar este fundamento durante el juego. lanz 2010</p> | <p style="text-align: center;">Fernando Rivero 2 dvd <i>Ayudante Penarol Campeón LNB 09/10, Sub Campeón 08/09</i></p> <p>1– Construcción de la defensa H x H y defensa de las cortinas indirectas. 2 – Construcción del ataque rápido y del ataque rápido secundario.</p> <p style="text-align: center;">Oscar Huevo Sánchez 8 dvd <i>Campeón LNB 2002-03</i></p> <p>1 -Construcción de situaciones ofensivas: la importancia de los fundamentos. dur. 1 hora 42 minutos 2- El juego del hombre alto - filosofía de elección y trabajo. dur. 1 hora 27 min lanz 2010 3 - El juego del hombre alto PII - Movimiento de pies. (ante la cortina a un tercero, en situaciones del pick and roll, los bloqueos en transición, al llegar el balón a zona interior). - dur 1 hora 15 min lanz 2010 4 - Defensa del tirador - dur 1 hora 22 min lanz 2010 5 - Metodología para la construcción de distintas situaciones ofensivas. - dur 1 hora 8 min lanz 2010 6 - Trabajo del jugador interior. Ofensiva para recepción del 5 despues de cortina horizontal. Tips para ganar la posición interior. Cortina entre grandes. Situación de trap al poste bajo con el otro poste bajo. Grande en Pick and roll 45°. – lanz 2011 7 – 10 Tips defensivos – lanz 2011 8 - Transición defensiva – en edición</p> <p style="text-align: center;">Alejandro Glick 2 dvd <i>Asistente Campeón Liga 2011 Uruguay Def. Sporting</i></p> <p>1 – Defensa - 2 dvd en 1 2 – Contraataque – 2 dvd en 1</p> |
| <p style="text-align: center;">Carlos Pampanini 3 dvd</p> <p>1 – Planificación del entrenamiento – Entrada en calor deportiva – lanz 2010 2– Desarrollo ofensivo de perimetrales e internos. Técnica y táctica de conjunto ofensiva – 2 dvds en uno lanz 2010 3 – Desarrollo defensivo de perimetrales e internos. Técnica y táctica de conjunto defensiva. – lanz 2010</p> | <p style="text-align: center;">Piccato Gabriel 2 dvd <i>Campeón LNB 06/07</i></p> <p>1 - Construcción del ataque por conceptos en un equipo de alto rendimiento lanz 2010 2 - Cimientos y pilares en la construcción grupal de la defensa individual en un equipo de LNB lanz 2010</p> |
| <p style="text-align: center;">Ent. Alvaro Tito (URUGUAY) 1 dvd <i>Cuerpo técnico Selección Mayor Uruguay</i></p> <p>1 -Sistema de ataque. Construcción de un sistema de ataque, filosofía, características y sets de driles a aplicar , excelente disertación del ayudante de la selección mayor Uruguaya, reconocido base de trayectoria en su país Uruguay</p> | <p style="text-align: center;">Sebastián González 2 dvd <i>Entrenador Club Atenas de Cordoba</i></p> <p>1 - Pick and roll ofensivo. Variantes. lanz 2010 2 - El juego en ataque a partir del poste bajo lanz 2010</p> |

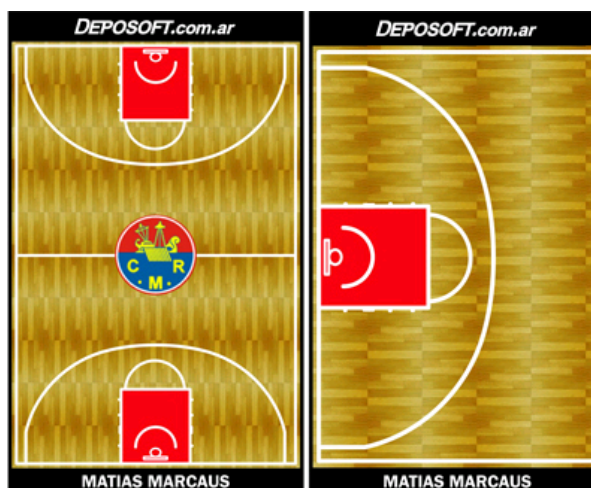


| | |
|--|--|
| <p>Victor Daitch 5 dvd</p> <p>1 - Ejercicios de entrenamiento y conceptos de juego por posiciones. Jugadores Internos lanz 2010 2 - Ejercicios de entrenamiento y conceptos de juego por posiciones. Jugadores perimetrales lanz 2010 3 - Transición. Reglas Ofensivas lanz 2010 4 - Defensa Individual: Cortinas indirectas lanz 2010 5 - Motivación grupal. El uso del video. Lanz 2010</p> | <p>Daniel Beltramo 4 dvd</p> <p>1 – Construcción de 1-Construcción de una defensa individual mediante driles conceptuales en situaciones reales de juego. Drill 2 vs 2, Drill3vs 3, Drill 3 vs 3 + pasador, drill 4 vs 4, drill 4 vs 4 vs 4 . Dur 1 hora 12 min. Lan 2010 2-Bloqueos. Def del bloqueo ciego. Combinación de Bloqueos: bajo + cruzado, ciego + cruzado, triple post. Bloqueos sucesivos. Dur. 1 hora 10 m lanz 2010 3 – Lo simple. Universal. Factor fundamental que define un partido: El fundamento Individual. Lanz 2010 4 – Defensa del bloqueo directo: STEP UP. Lanz 2010</p> |
| <p>Silvio Santander 5 dvd</p> <p>1 – Construcción de ofensivas por conceptos lanz 2010 2 – Defensa en situaciones especiales lanz 2010 3 – Construcción de una ofensiva por conceptos – Clínica La Plata 2010 – lanz 2011 4 - Construcción de una defensa Hombre a hombre en mitad de cancha – lanz 2011 5 – Ofensivas contra defensas combinadas – en edición</p> | <p>Neven Spahija 4 dvd</p> <p><i>Campeón liga Croata 99-00 00-01, Eslovena 02-03, Lituana 05-06, Israeli 06-07, ACB 07-08 Finalista de la copa del Rey y de la Final Four de la Euroliga.</i></p> <p>1 -Fundamentos Individuales Defensivos lanz 2010 2- Defensa del pick directo – lanz 2010 3- Transición Ofensiva – lanz 2010 4-Aprovechamiento de los espacios – lanz 2010</p> |
| <p>Jugador Luis Scola 1 dvd</p> <p>1 – La relación entrenador – jugador – lanz 2011</p> | <p>Gastón Peveri 1 dvd</p> <p>1 – Transición de defensa al ataque lanz 2010</p> |
| <p>Belcastro 1 dvd</p> <p>1 – Fundamentos ofensivos para perimetrales e interiores de frente y espalda al cesto. Movimientos de pies. lanz 2010</p> | <p>Juan García – 4 dvds</p> <p>dvd 1 – Técnica individual – lanz 2011 dvd 2 – Defensa individual en el último cuarto de campo – lanz 2011 dvd 3 - La defensa de equipo en todo el campo para restar segundos de posesión - lanz 2011 dvd 4 – El rebote ofensivo. Premisas. “Método de equipo”. Reglas técnicas y reglas tácticas - lanz 2011</p> |
| <p>Mario De Sisti 2 dvd</p> <p>1 – Defensa individual – desarrollo de la agresividad defensiva 2 – Passing Game</p> | <p>En edición</p> <p>Raúl Rimolí</p> <p>Metodología de la construcción de ofensivas regulares. Juegos de transición con acople a ofensivas. Situaciones especiales.</p> |
| <p>Guillermo Narvarte</p> <p>1 - Ocupación de espacios – lanz 2011 - 2 - Juego libre – lanz 2011 3 – Transición ofensiva – lanz 2011</p> | <p>Ricardo Loro Maffei</p> <p>1 – Ataque por conceptos – lanz 2011 – CODITEP 2 – Atrapes en el poste bajo – lanz 2011 – CODITEP 3 – Scouting. Distintos puntos de vista y previsiones a la hora de realizarlo. – Lanz 2011 Curso San Nicolás 4 – Como defender los cortes UCLA . Atrapes en el poste bajo: a un pivot, a un perimetral que se postea, si el 4 es un buen tirador de 2 o de 3 puntos. Situaciones especiales: última bola. – lanz 2011 – Curso San Nicolás 5 – Defensa individual y colectiva. Reglas. Filosofía. Toma de decisiones colectivas ante “riesgos” . Defensa Primaria y Defensas Alternativas</p> |

www.deposoft.com.ar -- Apuntes y recursos audiovisuales para entrenadores
 e mail rojasmarioar@yahoo.com.ar teléfono (0054)-3442-433065 por la noche
 movil (0054)-9-3442-490808 en línea rojasmarioar@hotmail.com



| | |
|--|---|
| <p>Carlos Morales -Ofensiva de leer y reaccionar. – lanz 2011 - ESCO -Defensa de contener y presionar.- lanz 2011 - ESCO -Defensa zonal adaptable "T" – lanz 2011 – ESCO -Motivación – lanz 2011- ESCO</p> | <p>Xavi Pascual: en edición 1 – La gestión de plantillas deportivas profesionales 2 - Pretemporada, construcción del ataque. 3 - Transición ofensiva. 4 - Balance defensivo. 5 - Defensa Pick and Roll</p> |
| <p>En edición Prof. Eduardo Pflieger – curso reválida Rio Negro 2011 Prof. Raul Bianco – curso reválida Rio Negro 2011</p> | <p>OSKAY MAHMUTI 1 – Construcción ofensiva – lanz 2011 – CODITEP 2 – Ataque del pick and roll – lanz 2011 – CODITEP 3 - Juego desde el poste bajo con cortinas indirectas, espacios alto y bajo, sets. – lanz 2011 – CODITEP 4 – Transición ofensiva – lanz 2011 - CODITEP</p> |



DVDS PREPARACION FISICA – 30 DVD – 4 en edición

| | |
|--|---|
| <p>Prof Victor Bernay 4 dvd 1 - Entrenamiento Infantil. Características fisiológicas, Bases biológicas del entrenamiento del niño y del adolescente. Características de los estadios. Desarrollo de las capacidades motoras del basquet 2 - Características físicas y fisiológicas del baloncesto 3 - Megaciclos, macrociclos, mesociclos y macrociclos 4 - Evaluación fuerza, velocidad y resistencia. Su aplicación al entrenamiento. Yo Yo Test. Endurance. Sprint Test. Squat</p> | <p>Prof. Bernardo Lardone 3 dvd 1 – Capacidades coordinativas: Técnica de carrera. Desplazamientos y saltos. Trabajos con pelota y sin pelota. 2 – Capacidades coordinativas: Capacidades Coordinativas: Trabajos de pies con pelota y sin pelota. Trabajos de pies orientados a la postura defensiva. Trabajos de equilibrio y propiocepción. 3 – Capacidades coordinativas: Trabajos de coordinación con pelota. Toma de decisión. Trabajos de 1 contra 1.</p> |
| | <p>Néstor Lucas 1 dvd 1 – Preparación física aplicada: Corrección en los errores más comunes.</p> |



| | |
|--|--|
| <p>Jump.CM Jump.R Jump. Multisaltos 10".</p> | <p>Aníbal Bustos 1 dvd 1 - La preparación física en etapas infanto juveniles. Entrenamiento. Capacidades. Síndrome de saturación deportiva. Lanz 2010</p> |
| <p>Prof. Ezequiel 7 dvd 1 – Entrenamiento y desarrollo de las capacidades. La Resistencia. 2 – Trabajo de Campo. Selección Argentina U18.2008 3 – Basquetbol: análisis y cuantificación 4 – Planificaciones 5 – Trabajos de campo con elementos básicos. 6 - Fuerza. Métodos funcional y estructural. Circuitos de fuerza. Ejercicios tren inferior. Ejercicios transferencia de fuerza o post gimnasio – lanz 2011 7 - -"Nuevas Tendencias del Entrenamiento Especifico en Basquetbol". -Cuantificación de las acciones en el Básquetbol. -Análisis del Proceso de Formativas. -Entrenamiento Especifico en Deportes de Conjunto. Lesiones en básquetbol – en edición</p> | <p>Lic. Mario Mouche 10 dvd 1 a 7 - Metodología de las capacidades físicas. Nuevas Tendencias. Fuerza y Velocidad. Concepto General. Manifestaciones. Tipos de contracción. Métodos. Piometria. Relación Ejercicios físicos-técnico tácticos. Resistencia específica, determinación de una nueva forma de evaluación del consumo máximo de oxígeno en deportes acíclicos. Aplicación específica en el básquetbol. Planificación. Ejemplo de sesiones, micro, meso y macrociclos. Etapas sensibles del desarrollo físico y motor. Evaluación de la condición física. Fuerza y velocidad. Trabajos en cancha con elementos: equilibrio, estabilidad articular, propiocepción, coordinación. aros, steps y so-gas. Resistencia. Evaluación, práctico en cancha. Ejercicios físicos técnicos y físico tácticos. Planificación del entrenamiento a partir del test de Mouche – los 7 dvd consulte precio – 8 - Nuevas tendencias en PF ven Deportes acíclicos. Deportes de equipo e individuales. Análisis general de los deportes. Cuantificación y control de cargas en el entrenamiento y en el juego. Técnica. Intensidad. Pausa. Fisiología y entrenamiento de los deportes acíclicos. Sistemas energéticos. Necesidades funcionales y condicionales. Su utilización durante el juego dur. 2 hs 7 min 40 seg 9- Modelo neuromuscular. Control de cargas en el entrenamiento y juego. Técnica, Intensidad. Pausa. Planificación y metodología del entrenamiento deportivo (planificación en etapas de formación). El megaciclo de entrenamiento. Crecimiento y desarrollo. Etapas sensibles, De la acción motriz a la destreza deportiva. dur. 2 hs 50 min 10 - Taller sobre capacidades coordinativas y condicionales en etapas de crecimiento y desarrollo. Fuerza. Pliometría. Practica y Teoría. Test. capacidad aeróbica. Protocolos. Luc Leger. Yo Yo Test. Test de Mouche. dur 2 hs. 35 min 25seg</p> |
| <p>Guillermo Scheidegger 2 dvd 1 - Entrada en calor- Movilidad articular- Elongación general-elongación específica- Polimetria horizontal-4Polimetria vertical- Trabajos combinados con balón- Circuitos con sobrecarga- Circuitos de velocidad- Circuitos de estiramientos- Trabajos regenerativos y diferenciados lanz 2010 2 – Introducción a la preparación física Condiciones a respetar. Exigencias físicas en el basquetbol. La mejora de la velocidad y de la fuerza explosiva. Las cuatro etapas fundamentales. Los ejercicios de musculación. Trabajos regenerativos y diferenciados. El modelo La Unión de Formosa lanz 2010</p> | |

www.deposoft.com.ar -- Apuntes y recursos audiovisuales para entrenadores
e mail rojasmarioar@yahoo.com.ar teléfono (0054)-3442-433065 por la noche
movil (0054)-9-3442-490808 en línea rojasmarioar@hotmail.com



| | |
|--|---|
| <p>Fabio Bonald 1 dvd 1 - Trabajo de Capacidades coordinativas con y sin pelota. – lanz 2010</p> | |
| <p>Leandro Bonino 1 – Entrenamiento de la fuerza y la potencia en un jugador de básquet. – lanz 2011 2 – Pliometría y fuerza reactiva. Hacer la diferencia en el entrenamiento. – lanz 2011</p> | <p>En edición Ezequiel Lavayén – Nicolás Casalanguida Bloques preparación físico técnico táctico 2 dvds</p> |
| <p>En edición Fausto Centeno – curso reválida Rio Negro 2011</p> | |

Total de Títulos Editados 220
Total de Títulos en Edición 31

Listado de productos según técnica en <http://www.deposoft.com.ar/listadotecnica.pdf>

Listado de productos según táctica en <http://www.deposoft.com.ar/listadotactica.pdf>

ULTIMA ACTUALIZACION 01/11/2011