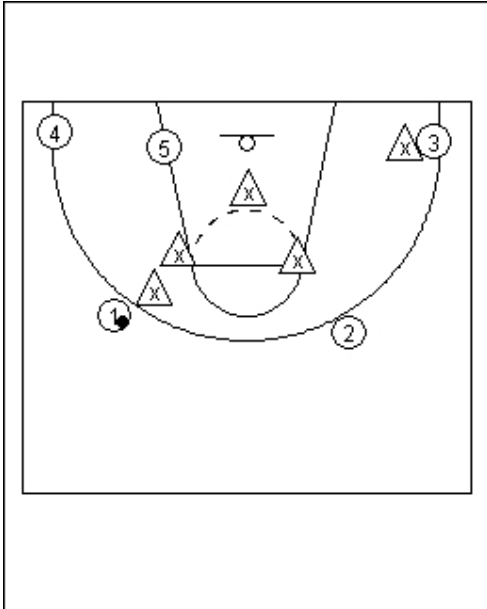


# Miguel Volcan Sanchez

## Tema: triangolo e due



1

due difensore on top e uno in fondo  
se attacca con le stessi principi e regole  
flex offense  
timing e spacing  
blocci e continuita  
scelta di tiro  
colaborazione di squadra,tutti giocatori fanno  
blochi, taglia, passaggi  
gioco per le uomini difesi a uomo e gioco per la  
zona  
sopracarica in linea de fondo  
diversi soluzioni, d accordo al potenziale de la  
squadra e di la difesa  
attaco que gioca contra uomo e se adecua con tra  
triangolo e due, si la difesa cambia o se adecua la  
continuita e attaccare contrauomo con le stessi  
idee,soluzioni con diversi blocci diagonali o  
cambiando anguli di palleggi  
importante stimulare a pensare le soluzioni